ALGO NUEVO EN CADA PÁGINA

PASATIEMPOS PARA MAYORES EN LETRA GRANDE

100 juegos con soluciones: sopas de letras, sudokus, criptogramas, letras revueltas y mucho más

Sopa de letras • Sudoku • Letras revueltas
Criptograma • Letras que faltan • Completa el refrán
Sopa de números • Números cruzados • Nonograma



100 pasatiempos • 9 tipos • soluciones al final

Lucía Romero

Sample pages

Pasatiempos para mayores en letra grande: 100 juegos con soluciones: sopas de letras, sudokus, criptogramas, letras revueltas y mucho más

Copyright © 2026 Lucía Romero. Todos los derechos reservados.

Ninguna parte de este libro puede reproducirse ni transmitirse de ninguna forma ni por ningún medio sin el permiso por escrito del editor, salvo citas breves en una reseña. Puedes copiar un pasatiempo para tu uso personal.

Los 100 pasatiempos de este libro son originales y un programa verificó cada uno: todos tienen una única solución, y cada palabra de cada sopa de letras aparece exactamente una vez.

Primera edición, 2026

Bienvenida

Este libro tiene 100 pasatiempos: 26 sopas de letras, 16 sudokus, 10 juegos de letras revueltas, 10 criptogramas, 10 juegos de números cruzados, 8 sopas de números, 8 nonogramas, 6 juegos de letras que faltan y 6 juegos de refranes.

Los distintos tipos se van turnando, así que cada página trae algo nuevo. Cada tipo empieza fácil y se vuelve un poco más difícil a medida que avanzas. Las páginas “Cómo se juega” del principio muestran cada tipo con un ejemplo resuelto.

Las estrellas en la parte superior de cada página indican la dificultad: una estrella es fácil y tres estrellas, un buen reto. Puedes saltar de un pasatiempo a otro como quieras.

Todas las soluciones están al final del libro, a partir de la página 117, agrupadas por tipo. Cada pasatiempo indica en qué página está su solución.

Lo mejor es usar un lápiz con goma. Los bolígrafos y los marcadores pueden traspasar el papel.

Sample pages

Índice

1 Sopa de letras 17
2 Sudoku 18
3 Letras revueltas 19
4 Números cruzados 20
5 Sopa de letras 21
6 Criptograma 22
7 Sopa de números 23
8 Nonograma 24
9 Letras que faltan 25
10 Completa el refrán 26
11 Sopa de letras 27
12 Sudoku 28
13 Letras revueltas 29
14 Sopa de letras 30
15 Números cruzados 31
16 Criptograma 32
17 Sopa de números 33
18 Sudoku 34
19 Sopa de letras 35
20 Nonograma 36
21 Sopa de letras 37
22 Sudoku 38
23 Criptograma 39
24 Sopa de letras 40
25 Completa el refrán 41
26 Letras que faltan 42
27 Letras revueltas 43
28 Números cruzados 44
29 Sudoku 45
30 Sopa de letras 46
31 Sopa de números 47
32 Sopa de letras 48
33 Nonograma 49
34 Sudoku 50
35 Letras revueltas 51
36 Criptograma 52
37 Sopa de letras 53
38 Números cruzados 54
39 Sopa de letras 55
40 Completa el refrán 56
41 Sudoku 57
42 Letras que faltan 58
43 Sopa de letras 59
44 Sopa de números 60
45 Números cruzados 61
46 Nonograma 62
47 Criptograma 63
48 Sudoku 64
49 Letras revueltas 65
50 Sopa de letras 66

Sample pages

51 Criptograma 67
52 Sopa de letras 68
53 Números cruzados 69
54 Sudoku 70
55 Nonograma 71
56 Letras revueltas 72
57 Letras que faltan 73
58 Sopa de números 74
59 Sopa de letras 75
60 Sudoku 76
61 Completa el refrán 77
62 Sopa de letras 78
63 Criptograma 79
64 Sopa de letras 80
65 Números cruzados 81
66 Letras revueltas 82
67 Sudoku 83
68 Sopa de letras 84
69 Sopa de números 85
70 Nonograma 86
71 Sopa de letras 87
72 Sudoku 88
73 Letras revueltas 89
74 Sopa de letras 90
75 Letras que faltan 91
76 Números cruzados 92
77 Criptograma 93
78 Completa el refrán 94
79 Sopa de letras 95
80 Sudoku 96
81 Sopa de números 97
82 Nonograma 98
83 Sopa de letras 99
84 Sudoku 100
85 Criptograma 101
86 Números cruzados 102
87 Letras revueltas 103
88 Sopa de letras 104
89 Sudoku 105
90 Sopa de letras 106
91 Letras que faltan 107
92 Completa el refrán 108
93 Nonograma 109
94 Sopa de números 110
95 Sopa de letras 111
96 Letras revueltas 112
97 Sudoku 113
98 Números cruzados 114
99 Criptograma 115
100 Sopa de letras 116

Soluciones

Sopa de letras 117
Sudoku 133

Sample pages

Letras revueltas **137**
Criptograma **139**
Letras que faltan **141**
Completa el refrán **142**
Sopa de números **144**
Números cruzados **148**
Nonograma **153**

Sample pages

Mi registro de pasatiempos

Marca una casilla cada vez que termines un pasatiempo.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

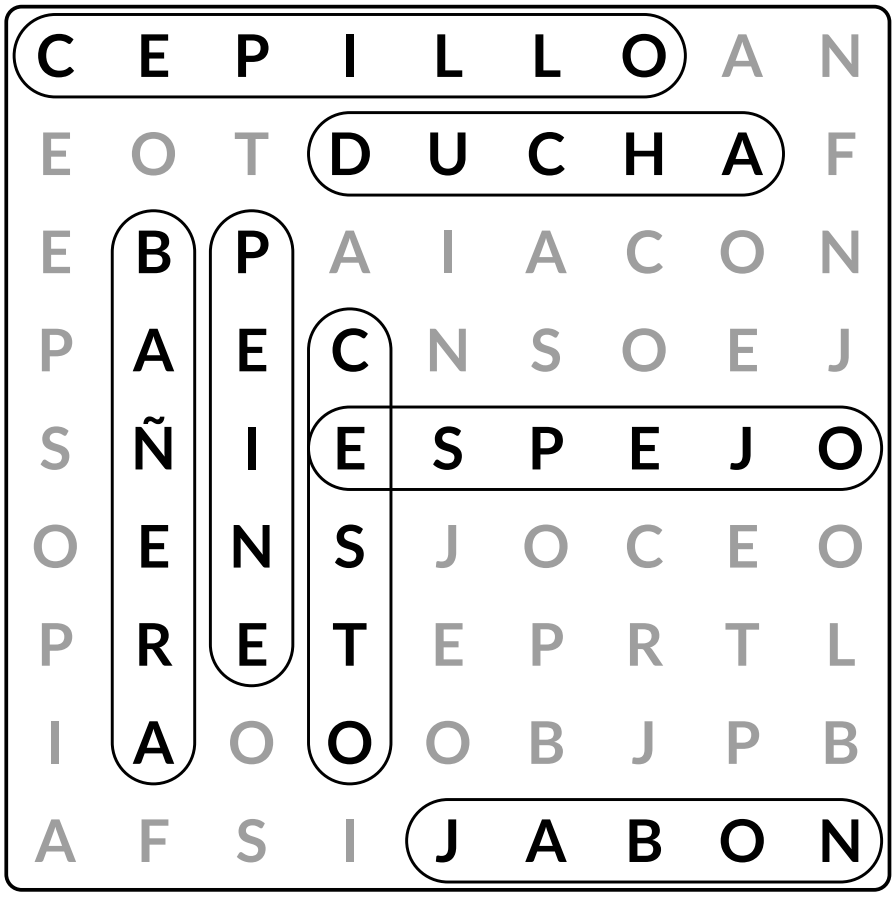
Sample pages

Cómo se juega: sopa de letras

Cada palabra de la lista está escondida en la cuadrícula de letras. Búscala, rodéala y táchala de la lista.

Las palabras pueden cruzarse y compartir una letra. Empieza por las palabras largas o por las que tienen letras poco comunes, como Ñ, Z o X. En la cuadrícula las letras van sin tilde.

Un ejemplo resuelto



Sample pages

Cómo se juega: sudoku

Escribe un número en cada casilla vacía de modo que cada fila, cada columna y cada caja marcada tenga todos los números una sola vez.

Busca una fila, columna o caja casi llena: el número que falta es fácil de ver. Usa un lápiz para poder borrar si te equivocas.

Un ejemplo resuelto

3	4	1	2
2	1	4	3
4	3	2	1
1	2	3	4

Sample pages

Cómo se juega: letras revueltas

Cada fila es una palabra con las letras desordenadas. Ordénalas para descubrir la palabra y escríbela en las casillas.

Todas las palabras son del tema que aparece arriba. Di las letras en voz alta o prueba terminaciones frecuentes como ADO, ERO u ÓN. Las palabras van sin tilde.

Un ejemplo

1. J I O L U

J				

2. J N O I U

J				

3. E E R O N

E				

Solución: **1. JULIO**
2. JUNIO
3. ENERO

Sample pages

Cómo se juega: criptograma

Una frase está escrita en clave: cada letra se cambió por otra, siempre de la misma manera en todo el pasatiempo. Te damos algunas letras para empezar.

Escríbelas en todos los lugares donde aparecen y luego busca palabras cortas: una palabra de una letra suele ser Y, A u O, y las de dos letras, DE, LA, EL o EN. Las letras van sin tilde. Usa la tabla del código para tus notas.

Un ejemplo

E	N		B	O	C	A
L	T		W	Z	P	Q

C	E	R	R	A		A		N	O
P	L	D	D	Q	K	Q		T	Z

E	N		R	A	N			O	S	C	A	S	.
L	T	U	D	Q	T		S	Z	M	P	Q	M	

Refrán

Solución: En boca cerrada no entran moscas. (Refrán)

Sample pages

Cómo se juega: letras que faltan

A cada palabra le faltan una o dos letras. Lee el tema de arriba, di la palabra en voz alta y escribe las letras que faltan en las casillas vacías. Las palabras van sin tilde.

Un ejemplo

1. P _ A T O
2. H U E S _
3. J A _ L A

Solución: **1. PLATO** **2. HUESO** **3. JAULA**

Sample pages

Cómo se juega: completa el refrán

Cada línea empieza un refrán de los de siempre. Léelo en voz alta y elige el final que suena bien.

Un ejemplo

1. **Quien siembra vientos ...**

   Ⓐ recoge manzanas
   Ⓑ recoge tempestades
   Ⓒ planta flores

2. **No hay rosa ...**

   Ⓐ sin agua
   Ⓑ sin espinas
   Ⓒ sin jardín

Solución:
1. B: Quien siembra vientos recoge tempestades
2. B: No hay rosa sin espinas

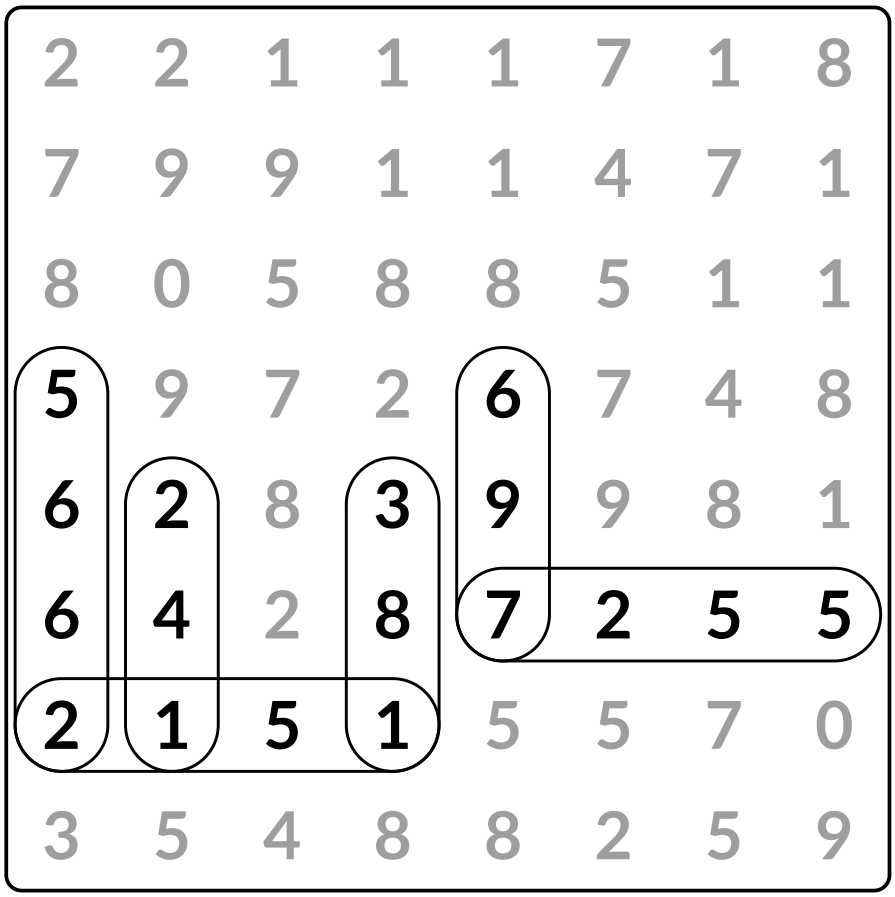
Sample pages

Cómo se juega: sopa de números

Como una sopa de letras, pero con números. Cada número de la lista está escondido una vez en la cuadrícula. Búscalo y rodéalo.

Busca primero las dos primeras cifras juntas y luego sigue la línea para comprobar el resto del número.

Un ejemplo resuelto



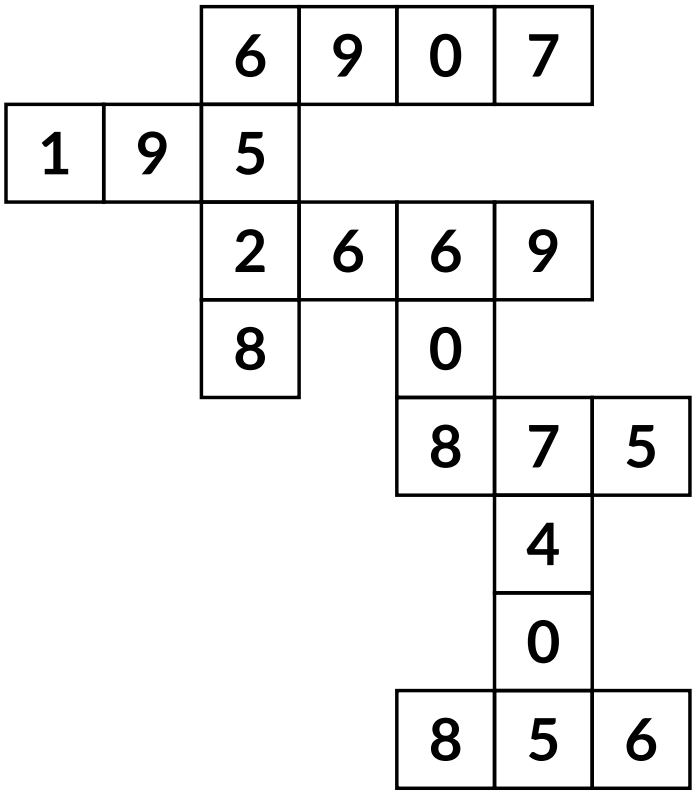
Sample pages

Cómo se juega: números cruzados

Cada número de la lista entra una sola vez en la cuadrícula, en horizontal o en vertical. Empieza por el número que ya está puesto: los números que se cruzan con él comparten sus cifras.

La lista está ordenada por cantidad de cifras. Empieza por los grupos que tienen solo uno o dos números.

Un ejemplo resuelto



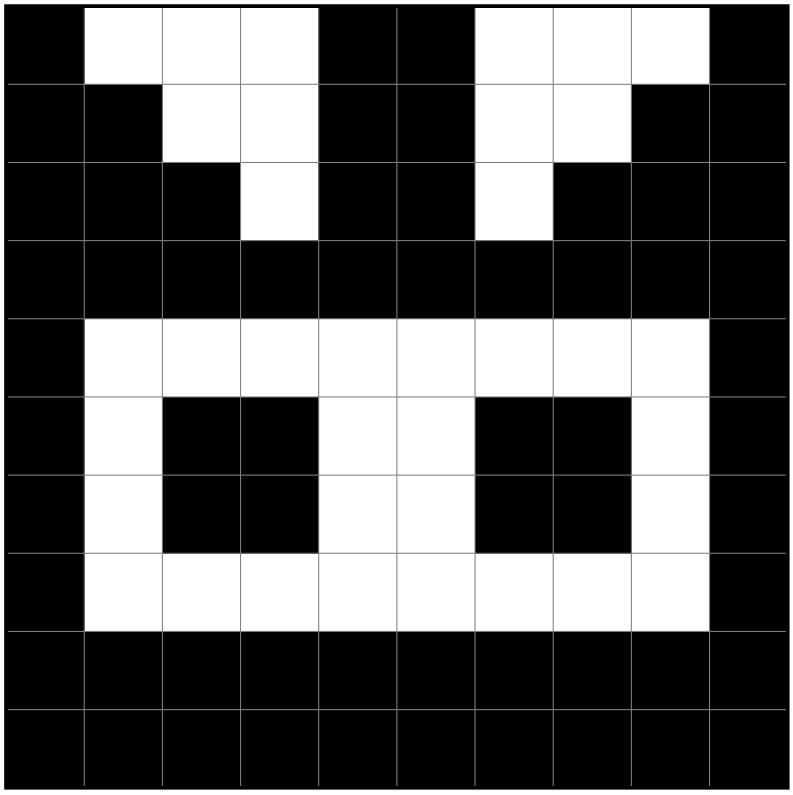
Sample pages

Cómo se juega: nonograma

Cada número es un grupo de casillas pintadas en esa fila o columna, en el mismo orden. “3 1” quiere decir tres casillas pintadas juntas, luego al menos una en blanco y después una más.

Empieza por los números grandes: en una fila de 10, un grupo de 8 siempre cubre las 6 casillas del centro. Marca con una X pequeña las casillas que sabes que quedan en blanco.

Un ejemplo resuelto



Corona

Sample pages