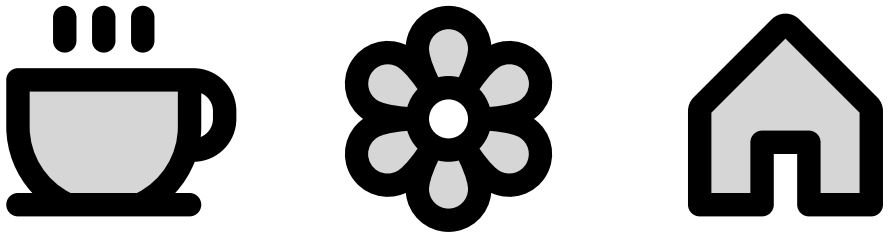
Actividades de memoria para mayores en letra extra grande

60 actividades fáciles y tranquilas, una por página: imágenes, palabras, historias, refranes y modelos para copiar, con soluciones



Lucía Romero

Sample pages

Actividades de memoria para mayores en letra extra grande

Copyright © 2026 Lucía Romero. Todos los derechos reservados.

Ninguna parte de este libro puede copiarse ni compartirse sin el permiso escrito de la editorial, salvo las páginas que el lector copie para su uso personal o para la persona a la que cuida.

Este libro es para disfrutar y mantener una actividad mental tranquila. No es un producto médico ni sirve para diagnosticar o tratar ninguna enfermedad. Si le preocupa su memoria, hable con un médico.

Impreso en letra extra grande. Lo mejor es usar lápiz: no se transparenta en el papel.

Imágenes: Phosphor Icons (licencia MIT). Tipografías: Atkinson Hyperlegible, creada para lectores con baja visión, y DM Serif Display (SIL Open Font License). Los refranes son tradicionales y de dominio público; su origen se indica en las soluciones.

Le damos la bienvenida

Este libro está lleno de actividades tranquilas para disfrutar a su propio ritmo: imágenes, palabras, historias cortas, refranes, modelos y recuerdos. No hay prisa ni puntos.

Algunas actividades tienen dos páginas. Primero mire la página marcada con MIRAR. Cuando quiera, pase la página y responda las preguntas marcadas con RECORDAR. Si lo desea, puede volver atrás y mirar otra vez.

Haga una página o varias, lo que le siente bien hoy. En las páginas de recuerdos, cualquier respuesta es una buena respuesta.

Las soluciones están al final del libro. Lo mejor es usar lápiz.

Sample pages

Unas palabras para familiares y acompañantes

- Siéntense juntos con buena luz, un lápiz y una taza de algo rico.
- Lea las instrucciones en voz alta y señale las imágenes. Cuente primero algún recuerdo propio: a menudo así surge una historia.
- Valore el esfuerzo, no el resultado. No hay puntos ni prisa.
- En las actividades de dos páginas se puede volver atrás y mirar otra vez. Disfrutar importa más que acertar.
- Termine mientras todavía resulte divertido. Poco y a menudo funciona mejor que mucho de una vez.
- Las soluciones están al final, para usted. En las páginas de recuerdos no hay respuestas correctas ni incorrectas.

Sample pages

Índice

Le damos la bienvenida **3**

Unas palabras para familiares y acompañantes **4**

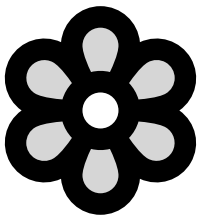
Las actividades (60) **7**

Soluciones **87**

Qué encontrarás

Complete el refrán	**6**
Recuerdos y pensamientos	**6**
Memoria de imágenes	**6**
Copie el modelo	**5**
Diga tres	**5**
Historias para recordar	**5**
Tache y cuente	**5**
¿Qué cambió?	**4**
Memoria de palabras	**5**
¿En qué orden?	**4**
Letras que faltan	**3**
Parejas de palabras	**3**
La imagen sin pareja	**3**

Sample pages



Este libro pertenece a

1 Complete el refrán

Complete cada refrán. Encierre en un círculo A, B o C.

1. Cuando el río suena, _____

(A) llueve mucho (B) peces trae

(C) agua lleva

2. Quien siembra vientos _____

(A) planta flores

(B) recoge tempestades

(C) recoge manzanas

3. Las apariencias _____

(A) pasan (B) engañan

(C) cansan

Soluciones en la página 87

Sample pages

2 Recuerdos y pensamientos

Aquí no hay respuestas equivocadas. Hable de ello o escriba unas palabras.



¿Mar o montaña? ¿Dónde prefiere pasar las vacaciones?

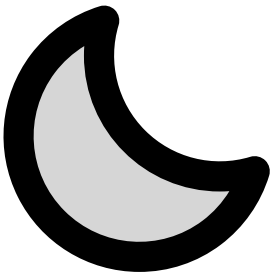
Mar **Montaña**

Sample pages

3 Memoria de imágenes

MIRAR

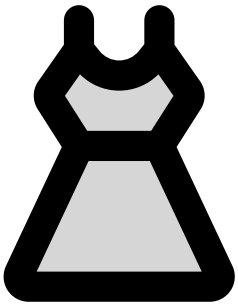
Mire estas cuatro imágenes. Diga en voz alta el nombre de cada una. Tómese su tiempo.



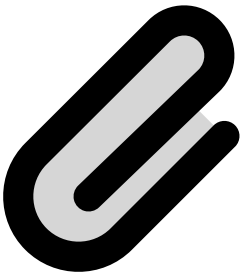
luna



maleta



vestido



clip

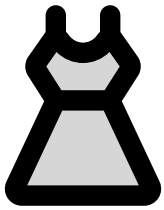
Cuando quiera, pase la página →

Sample pages

3 Memoria de imágenes

RECORDAR

Encierre en un círculo las cuatro imágenes que vio en la página anterior. Si lo desea, puede volver atrás y mirar otra vez.



vestido



micrófono



perro



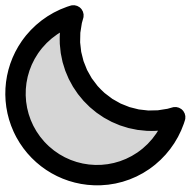
clip



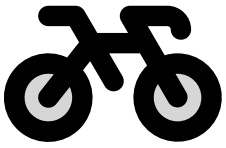
maleta



nube con lluvia



luna



bicicleta

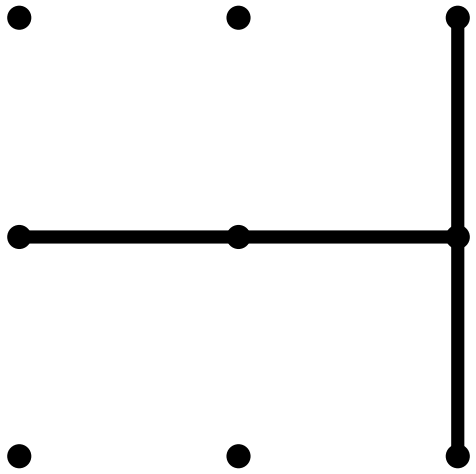
Soluciones en la página 87

Sample pages

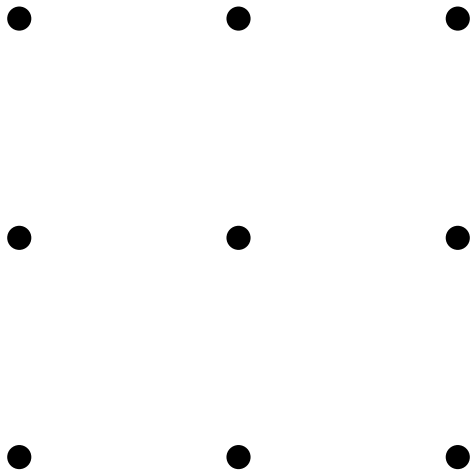
4 Copie el modelo

Copie el modelo en los puntos vacíos. Una los mismos puntos con líneas rectas.

Copie esto



Dibújelo aquí



Sample pages

5 Diga tres

Cualquier respuesta que encaje es una buena respuesta. Si no se le ocurre nada, mire a su alrededor o piense en un lugar que le guste.

Diga 3 cosas que hay en una sala de estar.

1. _____

2. _____

3. _____

Sample pages