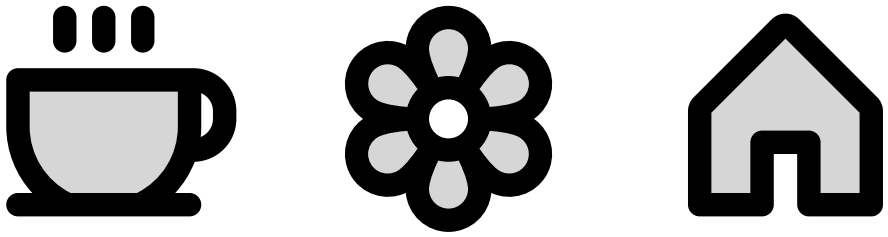
Attività di memoria per anziani in caratteri grandi

70 attività rilassanti per la memoria e l'attenzione: immagini, parole, storie, proverbi e figure, con soluzioni



Giulia Ferri

Sample pages

Attività di memoria per anziani in caratteri grandi

Copyright © 2026 Giulia Ferri. Tutti i diritti riservati.

Nessuna parte di questo libro può essere copiata o diffusa senza il permesso scritto dell'editore, salvo le pagine che si copiano per uso personale o per la persona di cui ci si prende cura.

Questo libro è pensato per il piacere e per una leggera attività mentale. Non è un prodotto medico e non serve a diagnosticare o a curare alcuna malattia. Se ha dubbi sulla memoria, ne parli con un medico.

Stampato in caratteri grandi. È meglio usare una matita: non passa attraverso la carta.

Immagini: Phosphor Icons (licenza MIT). Caratteri: Atkinson Hyperlegible, creato per chi vede poco, e DM Serif Display (SIL Open Font License). I proverbi sono tradizionali e di pubblico dominio; la loro origine è indicata nelle soluzioni.

Benvenuti

Questo libro è pieno di attività tranquille da gustare con i propri tempi: immagini, parole, brevi storie, proverbi, figure e ricordi. Non c'è fretta e non ci sono punteggi.

Alcune attività occupano due pagine. Prima guarda una pagina con la scritta OSSERVARE. Quando vuole, gira pagina e risponde alle domande con la scritta RICORDARE. Cerchi di non sbirciare!

Una o due attività al giorno sono un buon ritmo. Nelle pagine dei ricordi e in quelle in cui si nominano cose, ogni risposta è una buona risposta.

Le soluzioni sono in fondo al libro. È meglio usare una matita.

Due parole per familiari e accompagnatori

- Si sieda accanto alla persona, con una buona luce, una matita e una tazza di qualcosa di buono.
- Legga le istruzioni ad alta voce e indichi le immagini. Racconti prima un suo ricordo: spesso aiuta a far nascere una storia.
- Lodi l'impegno, non il risultato. Non ci sono punteggi né fretta.
- Se oggi un'attività sembra troppo difficile, la salti e ci torni un'altra volta.
- Smetta finché è ancora piacevole. Poco e spesso è meglio di tanto e di rado.
- Le soluzioni sono in fondo al libro, a sua disposizione. Nelle pagine dei ricordi non ci sono risposte giuste o sbagliate.

Sample pages

Indice

Benvenuti **3**

Due parole per familiari e accompagnatori **4**

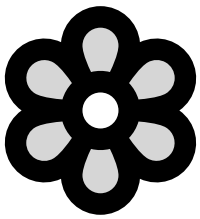
Le attività (70) **7**

Soluzioni **107**

Cosa trovi dentro

Proverbi da completare **6**
Copiare la figura **5**
Memoria delle parole **6**
Memoria delle immagini **6**
Storie da ricordare **6**
Cinque esempi **5**
Cercare e barrare **5**
Ricordi e pensieri **5**
Lettere in disordine **4**
Memoria dei numeri **4**
In che ordine? **4**
Che cosa è cambiato? **4**
Lettere mancanti **4**
Parole in coppia **3**
L'immagine senza gemella **3**

Sample pages



Questo libro appartiene a

1 Proverbi da completare

Completi ogni proverbio. Cerchi A, B o C.

1. L'unione _____

(A) fa la forza (B) fa la festa (C) fa il pranzo

2. Chi si accontenta _____

(A) mangia (B) aspetta (C) gode

3. Una rondine _____

(A) non fa il nido (B) non fa primavera

(C) non canta d'inverno

4. Quando il gatto non c'è, _____

(A) i topi ballano (B) la casa è tranquilla

(C) il cane dorme

5. Chi dorme _____

(A) non sente il freddo (B) sogna il mare

(C) non piglia pesci

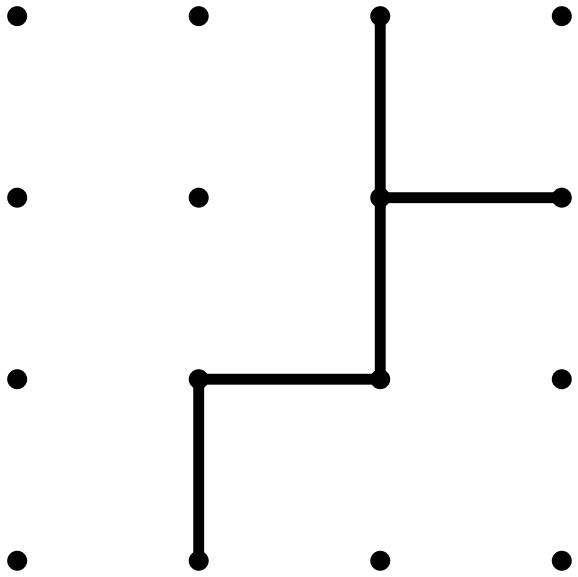
Soluzioni a pagina 107

Sample pages

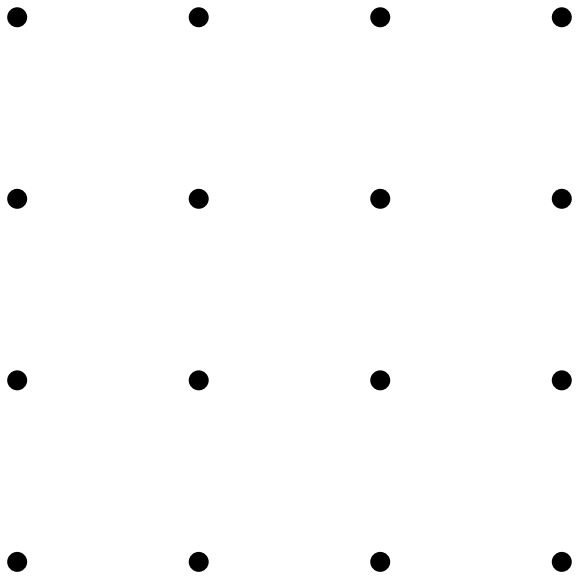
2 Copiare la figura

Copi la figura sui punti vuoti. Unisca gli stessi punti con linee dritte.

Copi questa



La disegni qui



Sample pages

3 Memoria delle parole

OSSERVARE

Legga queste sette parole piano e ad alta voce. Provi a immaginare ciascuna.

Tema: Nell'acqua

- **vongola**
- **sardina**
- **sgombro**
- **cozza**
- **aringa**
- **merluzzo**
- **lontra**

Consiglio: conti le parole, così sa quante cercarne.

Quando vuole, giri pagina →

Sample pages

3 Memoria delle parole

RICORDARE

Cerchi le sette parole che erano nella pagina precedente.

sgombro	**merluzzo**	**zabaione**
limonata	**aringa**	**criceto**
vongola	**pecora**	**asino**
sardina	**lontra**	**cozza**
sportello	**bagagli**	

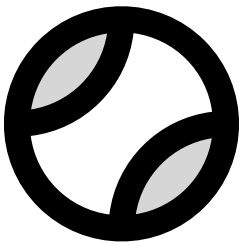
Soluzioni a pagina 107

Sample pages

4 Memoria delle immagini

OSSERVARE

Guardi queste sei immagini. Dica ogni nome ad alta voce. Faccia con calma.



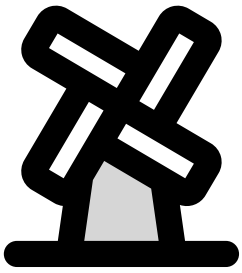
pallina da tennis



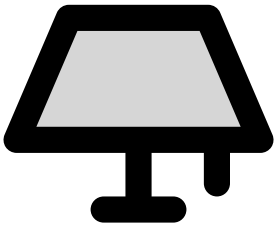
palloncino



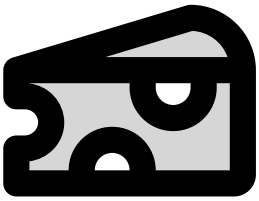
orologio da polso



mulino a vento



lampada



formaggio

Consiglio: colleghi le immagini in una piccola storia, una dopo l'altra.

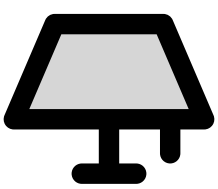
Quando vuole, giri pagina →

Sample pages

4 Memoria delle immagini

RICORDARE

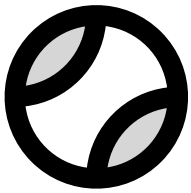
Cerchi le sei immagini che ha visto nella pagina precedente.



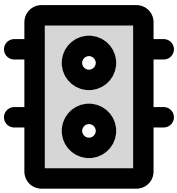
lampada



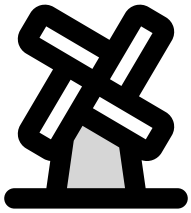
stella



pallina da tennis



semaforo



mulino a vento



cuore



tavolozza



orologio da polso



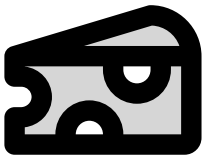
automobile



falò



palloncino



formaggio

Soluzioni a pagina 107

Sample pages