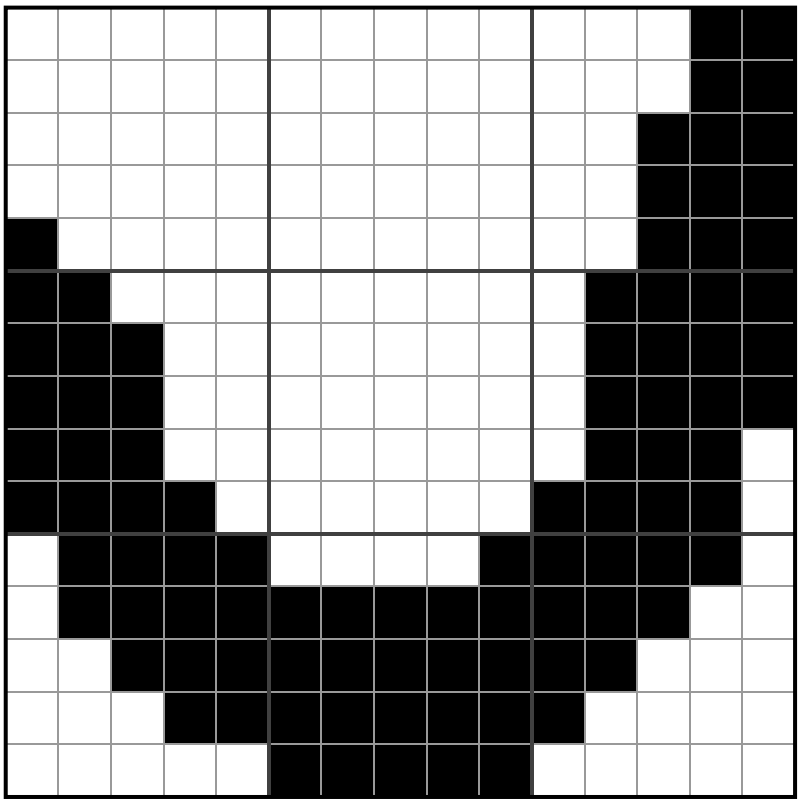
CAHIER DE NONOGRAMMES

NONOGRAMMES POUR DÉBUTANTS

80 grilles de dessins cachés pour apprendre, 10x10 et 15x15, avec solutions



par Claire Dubois

Nonogrammes pour débutants: 80 grilles de dessins cachés pour apprendre, 10x10 et 15x15, avec solutions

Copyright © 2026 Claire Dubois. Tous droits réservés.

Aucune partie de ce livre ne peut être reproduite, stockée ou transmise sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit sans l'autorisation écrite de l'éditeur, sauf de courtes citations dans une critique. Vous pouvez photocopier les grilles pour votre usage personnel.

Les 80 grilles et dessins de ce livre sont originaux. Chaque grille a été vérifiée par ordinateur : elle a une seule solution et se résout par la seule logique, sans deviner.

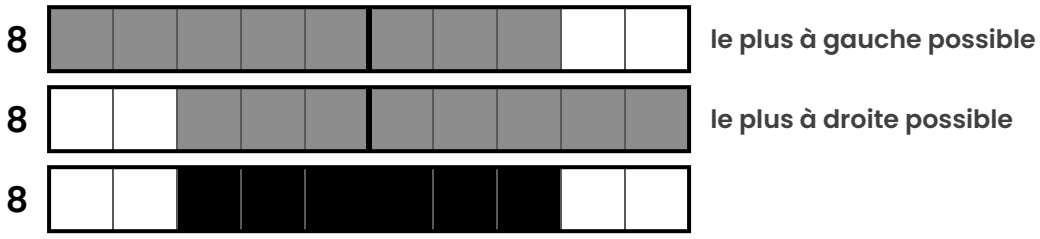
Première édition, 2026

COMMENT RÉSOUDRE UN NONOGRAMME

Chaque grille cache un dessin. Les nombres à côté de chaque ligne et au-dessus de chaque colonne vous indiquent comment noircir les cases de cette ligne.

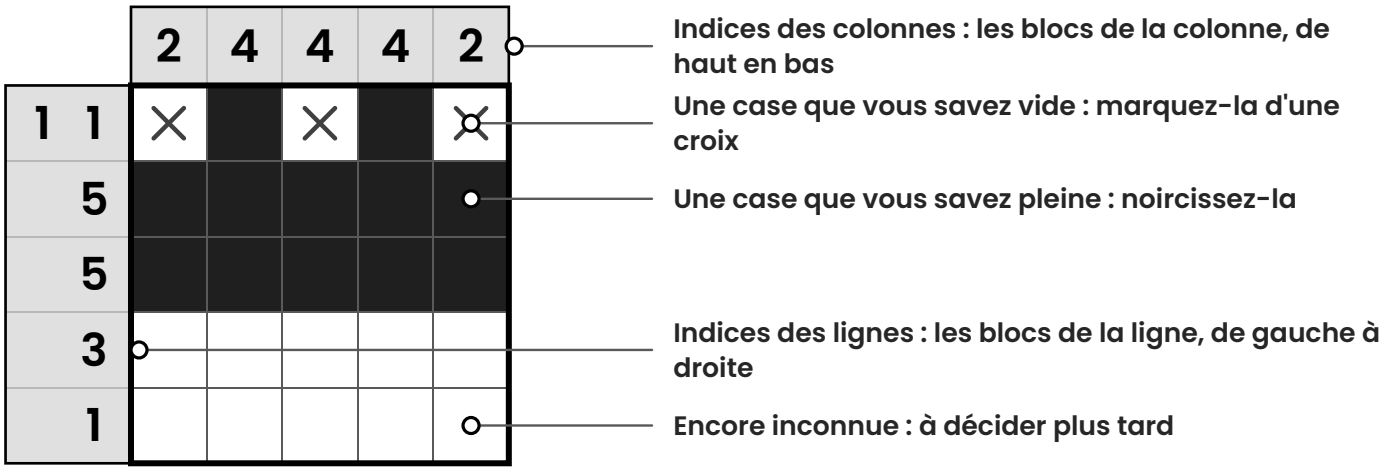
- **Chaque nombre est un bloc de cases noircies à la suite. « 3 1 » signifie un bloc de 3, puis plus loin un bloc de 1, dans cet ordre.**
- **Entre deux blocs, il y a au moins une case vide. Avant le premier bloc et après le dernier, il peut y avoir autant de cases vides que nécessaire.**
- **Une ligne ou une colonne marquée 0 reste entièrement vide.**
- **Noircissez les cases dont vous êtes sûr et marquez d'une petite croix ou d'un point celles que vous savez vides.**
- **Passez sans cesse des lignes aux colonnes. Chaque case noircie ou barrée devient un nouvel indice pour la ligne qui la croise.**
- **Chaque grille de ce livre a une seule solution, que l'on atteint par la seule logique. Vous n'avez jamais besoin de deviner.**

Ligne d'exemple :



Une ligne de 10 cases avec l'indice 8 : où que se place le bloc de 8, les 6 cases du milieu sont toujours noircies. Noircissez-les tout de suite. Ce principe du « chevauchement » est la clé de tout nonogramme : les grands nombres vous offrent des cases.

LES ÉLÉMENTS D'UNE GRILLE



Sample pages

UN EXEMPLE PAS À PAS

ÉTAPE 1

	8	3 3	2 4	7	4 2	4 2	7	2 4	3 3	8
1 1										
2 2										
3 3										
10	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
1 4 1										
1 4 1										
10										
4 4										
8										
6										

Commencez par la ligne 4 (indice 10). Le chevauchement de ses blocs fixe 10 cases.

ÉTAPE 2

	8	3 3	2 4	7	4 2	4 2	7	2 4	3 3	8
1 1										
2 2										
3 3										
10	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
1 4 1					■	■				
1 4 1					■	■				
10	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
4 4		■	■	■			■	■	■	
8			■	■	■	■	■	■		
6					■	■				

Faites de même pour chaque ligne. Les cases noircies sont sûres ; une croix marque une case qui doit rester vide.

ÉTAPE 3

	8	3 3	2 4	7	4 2	4 2	7	2 4	3 3	8
1 1		×	×	×	×	×	×	×	×	
2 2			×	×	×	×	×	×		
3 3	■	■			×	×			■	■
10	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
1 4 1	■			■	■	■	■			■
1 4 1	■			■	■	■	■			■
10	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
4 4	■	■	■	■	×	×	■	■	■	■
8			■	■	■	■	■	■		
6		×			■	■			×	

Lisez maintenant les colonnes. Les cases noircies dans les lignes indiquent à chaque colonne où placer ses blocs.

ÉTAPE 4

	8	3 3	2 4	7	4 2	4 2	7	2 4	3 3	8
1 1	■	×	×	×	×	×	×	×	×	■
2 2	■	■	×	×	×	×	×	×	■	■
3 3	■	■	■	×	×	×	×	■	■	■
10	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
1 4 1	■	×	×	■	■	■	■	×	×	■
1 4 1	■	×	×	■	■	■	■	×	×	■
10	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
4 4	■	■	■	■	×	×	■	■	■	■
8	×	■	■	■	■	■	■	■	■	×
6	×	×	■	■	■	■	■	■	×	×

Continuez ainsi, ligne puis colonne, jusqu'à ce que chaque case soit décidée. Le dessin apparaît : un chat !

Sample pages

SI VOUS ÊTES BLOQUÉ

Commencez par les grands nombres

Additionnez les nombres d'une ligne, plus une case vide entre chaque paire. Si le total approche la longueur de la ligne, la plupart des cases sont déjà fixées. Sur une ligne de 15, « 7 6 » demande 7 + 1 + 6 = 14 cases : presque tout est décidé.

Barrez autant que vous noircissez

Les cases vides sont aussi des indices. Quand un bloc est complet, mettez une croix à ses deux extrémités. Quand tous les blocs d'une ligne sont placés, barrez le reste de la ligne.

Profitez des bords

Une case noircie qui touche le bord appartient au premier (ou au dernier) bloc. Si le premier nombre est 4 et que la première case est noircie, les quatre premières cases sont noircies et la cinquième est vide.

Repérez les blocs qui ne tiennent pas

Si un espace entre deux croix est plus court que tous les blocs qui pourraient s'y placer, tout l'espace reste vide.

Comptez avec les traits épais

Le trait épais toutes les 5 cases rend le comptage rapide et vous évite de décaler d'une case. Comptez à partir du trait épais le plus proche, pas depuis le bord.

Travaillez au crayon, vérifiez avec les indices

Chaque ligne terminée doit correspondre exactement à ses nombres. Si une grille n'a plus de sens, la cause est presque toujours une case mal comptée quelques étapes plus tôt.

Les solutions

Toutes les solutions se trouvent à la fin du livre, numérotées comme les grilles, avec le nom du dessin. On ne regarde pas avant d'avoir fini !

Sample pages

CARNET DE SUIVI

N°	Taille	Niveau	Date	Temps	Fait
1	10x10	★☆☆☆☆			☐
2	10x10	★☆☆☆☆			☐
3	10x10	★☆☆☆☆			☐
4	10x10	★☆☆☆☆			☐
5	10x10	★☆☆☆☆			☐
6	10x10	★☆☆☆☆			☐
7	10x10	★☆☆☆☆			☐
8	10x10	★☆☆☆☆			☐
9	10x10	★☆☆☆☆			☐
10	10x10	★☆☆☆☆			☐
11	10x10	★☆☆☆☆			☐
12	10x10	★☆☆☆☆			☐
13	10x10	★☆☆☆☆			☐
14	10x10	★☆☆☆☆			☐
15	10x10	★☆☆☆☆			☐
16	10x10	★☆☆☆☆			☐
17	10x10	★☆☆☆☆			☐
18	10x10	★☆☆☆☆			☐
19	10x10	★★☆☆☆			☐
20	10x10	★★☆☆☆			☐
21	10x10	★★☆☆☆			☐
22	10x10	★★☆☆☆			☐
23	10x10	★★☆☆☆			☐
24	10x10	★★☆☆☆			☐
25	10x10	★★☆☆☆			☐
26	10x10	★★☆☆☆			☐
27	10x10	★★☆☆☆			☐
28	10x10	★★☆☆☆			☐
29	10x10	★★☆☆☆			☐
30	10x10	★★☆☆☆			☐
31	10x10	★★☆☆☆			☐
32	10x10	★★☆☆☆			☐
33	10x10	★★☆☆☆			☐
34	10x10	★★☆☆☆			☐
35	10x10	★★★☆☆			☐
36	10x10	★★★☆☆			☐
37	10x10	★★★☆☆			☐
38	10x10	★★★☆☆			☐
39	10x10	★★★☆☆			☐
40	10x10	★★★☆☆			☐
41	15x15	★★☆☆☆			☐
42	15x15	★★☆☆☆			☐
43	15x15	★★☆☆☆			☐
44	15x15	★★☆☆☆			☐
45	15x15	★★☆☆☆			☐
46	15x15	★★☆☆☆			☐
47	15x15	★★☆☆☆			☐
48	15x15	★★☆☆☆			☐
49	15x15	★★☆☆☆			☐
50	15x15	★★☆☆☆			☐
51	15x15	★★☆☆☆			☐
52	15x15	★★☆☆☆			☐
53	15x15	★★☆☆☆			☐
54	15x15	★★☆☆☆			☐
55	15x15	★★☆☆☆			☐
56	15x15	★★☆☆☆			☐
57	15x15	★★☆☆☆			☐
58	15x15	★★☆☆☆			☐
59	15x15	★★☆☆☆			☐
60	15x15	★★☆☆☆			☐
61	15x15	★★☆☆☆			☐
62	15x15	★★★☆☆			☐
63	15x15	★★★☆☆			☐
64	15x15	★★★☆☆			☐
65	15x15	★★★☆☆			☐
66	15x15	★★★☆☆			☐
67	15x15	★★★☆☆			☐
68	15x15	★★★☆☆			☐
69	15x15	★★★☆☆			☐
70	15x15	★★★☆☆			☐
71	15x15	★★★★☆			☐
72	15x15	★★★★☆			☐
73	15x15	★★★★☆			☐
74	15x15	★★★★☆			☐
75	15x15	★★★★☆			☐
76	15x15	★★★★☆			☐

Sample pages

CARNET DE SUIVI (SUITE)

N°	Taille	Niveau	Date	Temps	Fait	N°	Taille	Niveau	Date	Temps	Fait
77	15x15	★★★★☆	_____	_____	☐						
78	15x15	★★★★☆	_____	_____	☐						
79	15x15	★★★★☆	_____	_____	☐						
80	15x15	★★★★☆	_____	_____	☐						

Sample pages

GRILLE 1

★☆☆☆☆ Très facile · 10 x 10

		2	224	44	44	2	2	44	44	224	2
1	1										
3	3										
	6										
	10										
4	4										
	0										
3	3										
3	3										
3	3										
3	3										

Solution page 69

GRILLE 2

★☆☆☆☆ Très facile · 10 x 10

				4	32	115	10	411	411	10	115	32	4
		2	2										
		1	1										
			4										
			8										
	2	4	2										
			10										
1	2	2	1										
			10										
		3	3										
			6										

Solution page 69

Sample pages

GRILLE 3

★☆☆☆☆ Très facile · 10 x 10

			212	212	212	11	10	10	11	212	212	212
		2										
		4										
3	2	3										
3	2	3										
		2										
		10										
		2										
3	2	3										
3	2	3										
		2										

Solution page 69

GRILLE 4

★☆☆☆☆ Très facile · 10 x 10

				10	8	2	6	25	8	23	2	8	10
		1	1										
	2	2	2										
	2	4	2										
2	1	2	2										
		6	3										
			10										
	2	4	2										
	2	4	2										
	2	2	2										
		1	1										

Solution page 69

Sample pages

GRILLE 5

★☆☆☆☆ Très facile · 10 x 10

		3	22	24	7	81	9	7	7	5	3
	6										
	8										
2	7										
1	8										
	10										
	8										
	6										
	2										
	1										
	1										

Solution page 69

GRILLE 6

★☆☆☆☆ Très facile · 10 x 10

				7	132	132	7	14	14	7	132	132	6
			9										
1	1	1	1										
1	1	1	1										
			10										
			10										
			10										
	1	4	1										
		2	2										
		2	2										
			0										

Solution page 69

Sample pages

GRILLE 7

★☆☆☆☆ Très facile · 10 x 10

		3	5	3 2	8	10	8	9	1 6	1 5	3
	1										
1	3										
	4										
	4										
	6										
	8										
	10										
2	7										
	10										
	8										

Solution page 69

GRILLE 8

★☆☆☆☆ Très facile · 10 x 10

			3	9	5 4	7	3 2	3 2	7	5 4	9	3
	2	2										
	2	2										
	2	2										
	3	3										
		8										
2	4	2										
		10										
	4	4										
		8										
		6										

Solution page 69

Sample pages

GRILLE 9

★☆☆☆☆ Très facile · 10 x 10

		1	22	33	312	422	45	34	33	22	1
	2										
	6										
	8										
	10										
	0										
	8										
2	5										
2	3										
	4										
	2										

Solution page 69

GRILLE 10

★☆☆☆☆ Très facile · 10 x 10

	1	2	21	31	10	10	31	21	2	1
2										
2										
2										
4										
8										
10										
2										
2										
6										
2										

Solution page 69

Sample pages