

Cahier de jeux pour seniors

Mots mêlés, sudokus, mots croisés, cryptogrammes et bien d'autres jeux, avec solutions

90 JEUX

Mots mêlés • Sudoku • Mini mots croisés
Mots en désordre • Cryptogramme • Devinettes
Nonogramme • Code secret • Allumettes
Pyramides de nombres • Suites de nombres • Points à relier
Jeux à deux



Claire Dubois

Sample pages

Cahier de jeux pour seniors : Mots mêlés, sudokus, mots croisés, cryptogrammes et bien d'autres jeux, avec solutions

Copyright © 2026 Claire Dubois. Tous droits réservés.

Aucune partie de ce livre ne peut être reproduite ou transmise sous quelque forme que ce soit sans l'autorisation écrite de l'éditeur, sauf de courtes citations dans une critique. Vous pouvez photocopier une page pour votre usage à la maison ou dans votre classe.

Les 90 jeux de ce livre sont inédits et ont été vérifiés par un programme : chaque sudoku, jeu de logique, nonogramme, jeu de nombres et énigme d'allumettes a une seule solution, chaque code secret donne sa réponse et chaque mot de chaque grille de mots mêlés apparaît une seule fois.

Première édition, 2026

Bienvenue

Ce livre contient 90 jeux de 13 sortes, des jeux de lettres et de chiffres à la logique, aux codes et aux dessins. Les sortes se relaient, si bien que chaque page apporte du nouveau, et chaque sorte commence facile puis monte en difficulté.

Les étoiles en haut de chaque page indiquent le niveau : une étoile, c'est facile ; trois étoiles, c'est un vrai défi. Picorez comme bon vous semble.

Toutes les solutions sont à la fin, à partir de la page 97, dans l'ordre des jeux. Chaque page indique exactement où se trouve sa solution.

Un crayon à papier et une gomme, c'est l'idéal.

Les niveaux

★☆☆	**Facile**	un échauffement en douceur
★★☆	**Moyen**	un défi régulier
★★★	**Corsé**	un bon défi

Sample pages

Dans ce livre

13 **Mots mêlés** — Trouve les mots cachés dans la grille. — dès la page 7

10 **Mini mots croisés** — Réponds aux définitions pour remplir la petite grille. — dès la page 8

13 **Sudoku** — Chaque ligne, colonne et bloc a chaque chiffre une fois. — dès la page 9

9 **Mots en désordre** — Remets les lettres dans l'ordre pour former un mot. — dès la page 10

7 **Nonogramme** — Noircis des cases pour découvrir un dessin caché. — dès la page 11

9 **Cryptogramme** — Retrouve les lettres pour lire un proverbe célèbre. — dès la page 12

6 **Devinettes** — Lis les indices et trouve la réponse. — dès la page 13

6 **Code secret** — Utilise la clé pour percer le code secret. — dès la page 14

4 **Pyramides de nombres** — Additionne les briques pour remplir la pyramide. — dès la page 17

5 **Allumettes** — Déplace des allumettes pour réparer le calcul ou la figure. — dès la page 18

4 **Suites de nombres** — Trouve la règle et écris le nombre suivant. — dès la page 20

3 **Points à relier** — Relie les points numérotés pour voir un dessin. — dès la page 26

1 **Jeux à deux** — Des jeux de crayon à faire à deux. — dès la page 64

Sample pages

Suivi de progression

Cochez une case chaque fois que vous terminez un jeu.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90

Sample pages

1 Mots mêlés

FACILE ★☆☆

Dans la cuisine

Trouvez et entourez chaque mot de la liste. Les mots sont à l'horizontale, à la verticale ou en diagonale, jamais à l'envers.

R	S	E	P	B	Z	F	L	P	I	G	O
E	R	P	R	I	Z	B	F	O	V	A	S
C	C	S	U	C	R	E	A	I	I	A	G
E	I	E	A	O	U	E	R	V	T	T	R
T	S	C	E	L	O	R	I	R	S	A	I
T	F	R	U	C	A	C	N	E	E	B	L
E	R	F	F	I	U	D	E	G	S	L	L
U	I	E	O	G	L	S	I	L	L	I	E
S	G	G	I	U	P	L	E	E	L	E	P
T	O	G	R	E	R	O	E	L	R	R	A
P	A	S	S	O	I	R	E	R	U	E	I
E	E	R	N	T	S	O	U	P	E	R	N

- ☐ CUILLÈRE
- ☐ FARINE
- ☐ FOUR
- ☐ FRIGO
- ☐ GRILLE-PAIN
- ☐ PASSOIRE
- ☐ POIVRE
- ☐ RECETTE
- ☐ RIZ
- ☐ SALADIER
- ☐ SEL
- ☐ SOUPE
- ☐ SUCRE
- ☐ TABLIER

Solution page 97

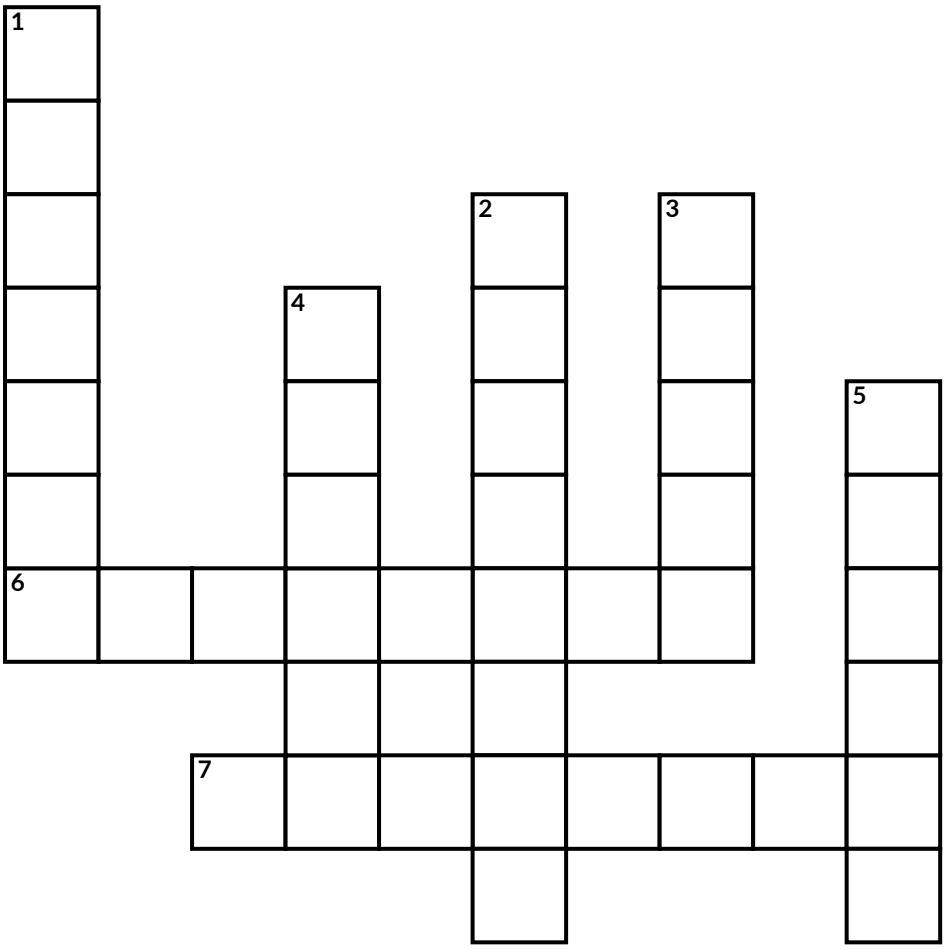
Sample pages

2 Mini mots croisés

FACILE ★☆☆

Promenade en forêt

Lisez chaque définition et écrivez la réponse dans les cases, une lettre par case. Les mots horizontaux se lisent de gauche à droite, les verticaux de haut en bas. Écrivez les mots sans accents.



HORIZONTALEMENT

6. Une toute petite rivière

7. Il a des piquants sur le dos

VERTICALEMENT

1. Un chemin étroit

2. Il cache des noisettes pour l'hiver

3. Un oiseau qui voit la nuit

4. Douce et verte sur les pierres

5. La partie de la plante sous la terre

Solution page 97

Sample pages

3 Sudoku

FACILE ★☆☆

Écrivez un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide. Dans chaque ligne, chaque colonne et chaque bloc épais de 3 x 3, chaque chiffre apparaît une seule fois.

7	1		4				6	5
5			8	7				9
	6		5	1		4		3
		5	2			3		
		8	6		4	7		
		4			1	5		
9		7		4	8		5	
3				6	7			8
4	8				5		3	7

Solution page 97

Sample pages

4 Mots en désordre

FACILE ★☆☆

À la plage

Remettez les lettres dans l'ordre pour former un mot du thème et écrivez-le dans les cases.

1. A U S E
2. E L E L P
3. E U V G A
4. C G E L A
5. N P O T O N
6. H C O R E R
7. R A O P A L S
8. A R T N T A S
9. O U T T E M E
10. L O A T I M L

Solution page 97

Sample pages

5 Nonogramme

FACILE ★☆☆

Dessin caché : un animal

Les nombres indiquent combien de cases noircir dans chaque ligne et chaque colonne, dans l'ordre, avec au moins une case blanche entre deux groupes. Noircissez-les toutes pour découvrir le dessin caché.

	8	2 1 1	1 5	5 1	3 3	3 3	5 1	1 5	2 1 1	8
1 1										
2 2										
10										
1 4 1										
1 4 1										
4 4										
1 6 1										
1 1 2 1 1										
8										
1 1										

Solution page 97

Sample pages

6 Cryptogramme

FACILE ★☆☆

Chaque lettre en remplace une autre. Déchiffrez le code pour lire la phrase. Les lettres d'aide sont déjà écrites.

Q	U			E	M	E		L	E
A	V	N		E	W	F	W	S	W

V	E		T		E	C		L	T	E
P	W	C	H		B	W	Z	I	S	H	W

L	A		T	E	M		E	T	E	.
S	T		H	W	F	D	W	H	W	

Proverbe

Tableau du code

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
N	**O**	**P**	**Q**	**R**	**S**	**T**	**U**	**V**	**W**	**X**	**Y**	**Z**

Solution page 97

Sample pages

7 Devinettes

FACILE ★☆☆

Lisez chaque devinette et réfléchissez bien. Écrivez votre réponse sur la ligne.

1. Quel animal ne fait jamais ses devoirs ?

   Réponse : _____

2. Quel fruit les poissons n'aiment-ils pas ?

   Réponse : _____

3. Quand on a besoin de moi, on me jette ; quand on n'a plus besoin de moi, on me remonte.

   Réponse : _____

4. Tout le monde l'a, personne ne le voit, et une fois passé il ne revient jamais.

   Réponse : _____

5. Quel est le comble pour un électricien ?

   Réponse : _____

Solution page 97

Sample pages